

ACTIVIDADES DEL PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL 1º ESO

PRIMER TRIMESTRE

- Presentación del curso y etapa, del tutor, del equipo docente y del departamento de orientación.
- Presentación de los alumnos y dinámicas de presentación y conocimiento mutuo.
- Expectativas para el nuevo curso escolar que iniciamos.
- Presentación de actividades de tutoría a los alumnos.
- Preparación de la elección de Delegado y elección.
- Actividades de conocimiento de las normas de centro y aula y de los derechos y deberes de los alumnos.
- Que son las juntas de delegados del centro. Composición, funciones, celebración de reuniones.
- Prevención del acoso escolar y promoción de interacciones respetuosas entre los miembros de la comunidad educativa. Intervención de la [Fundación ANAR](#).
- Técnicas de estudio. Aprender a estudiar: organización del tiempo y planificación.
- Riesgos de Internet. [Policía](#).
- El grupo clase. Cooperación, trabajo en equipo y convivencia.
- Presentación del programa NEXUS I, de la [Asociación DEPORTE Y VIDA](#) que se desarrollará a lo largo del segundo y tercer trimestre. Esta asociación está subvencionada por el Plan nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad. En las sesiones se trabajan competencias emocionales y sociales.
- Debate del grupo clase sobre propuestas para llevar a las juntas de delegados mensuales y devolución de la información al grupo por parte de los delegados de las respuestas obtenidas.
- Reflexión sobre la marcha del grupo antes de la evaluación y autoevaluación sobre la trayectoria individual de cada uno.
- Preparación de la intervención de los delegados en la sesión de la primera evaluación.
- Análisis Resultados de la evaluación.

SEGUNDO TRIMESTRE

- Presentación y charla de los alumnos ayudantes a TIC de 4º ESO, al grupo de 1º ESO para informar sobre el buen uso de las tecnologías, el peligro del acoso y ofrecerse como grupo de apoyo para alumnos que necesiten consultarles en primera instancia sobre estos aspectos.
- Seguimiento de la marcha del grupo a nivel académico, y a nivel de convivencia en el centro y en el aula.
- Resolución de conflictos. El conflicto como fuente de crecimiento.
- Técnicas de estudio. La lectura. Subrayado.
- Celebración del día de la Mujer trabajadora. Conocer la lucha de las mujeres por la conquista de la igualdad y de los derechos fundamentales: trabajo, educación, etc...
- Sesiones del programa NEXUS I. [Asociación Deporte y Vida](#).
- Debate del grupo clase sobre propuestas para llevar a las juntas de delegados mensuales y devolución de la información al grupo por parte de los delegados de las respuestas obtenidas.
- Reflexión sobre la marcha del grupo antes de la evaluación y autoevaluación sobre la trayectoria individual de cada uno.
- Preparación de la intervención de los delegados en la sesión de la segunda evaluación.
- Análisis Resultados de la evaluación.

TERCER TRIMESTRE

- Seguimiento de la marcha del grupo a nivel académico, y a nivel de convivencia en el centro y en el aula.
- Sesiones del programa NEXUS I. **Asociación Deporte y Vida.**
- Resolución de conflictos. El conflicto como fuente de crecimiento.
- Técnicas de estudio. Esquemas, resúmenes.
- Debate del grupo clase sobre propuestas para llevar a las juntas de delegados mensuales y devolución de la información al grupo por parte de los delegados de las respuestas obtenidas.
- Reflexión sobre la marcha del grupo antes de la evaluación y autoevaluación sobre la trayectoria individual de cada uno.
- Preparación de la intervención de los delegados en la sesión de la tercera evaluación.
- Análisis Resultados de la evaluación y valoración del curso académico. Recomendaciones para el verano.