

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
FESTIVO	DÍA NO LECTIVO	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE TOMATE Y PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	SPAGUETTIS CON TOMATE Y BACON BACALADITOS CON ENSALADA PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA
		KCAL: 787 LÍP: 30 PROT: 55 H.C: 96	KCAL: 694 LÍP: 41 PROT: 43 H.C: 88	KCAL: 795 LÍP: 34 PROT: 40 H.C: 87
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ACELGAS REHOGADAS POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	LASAÑA DE TERNERA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	JUDÍAS VERDES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	LENTEJAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENS.TOMATE PAN Y AGUA LACTEO: NATILLAS	PAELLA LOMO AL AJILLO CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA
KCAL: 774 LÍP: 28 PROT: 34 H.C: 82	KCAL: 801 LÍP: 29 PROT: 49 H.C: 99	KCAL: 732 LÍP: 35 PROT: 48 H.C: 80	KCAL: 843 LÍP: 30 PROT: 49 H.C: 99	KCAL: 790 LÍP: 33 PROT: 40 H.C: 85
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
CODITOS CON SALSA 4 QUESOS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS HUEVOS MOLL CON ENSALADA PAN Y AGUA LACTEO: YOGURTH	ARROZ CON VERDURAS MUSLITOS DE POLLO EN SALSA CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	ENSALADA CAMPERA LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO A LA RIOJANA CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA
KCAL: 690 LÍP: 24 PROT: 35 H.C: 86	KCAL: 881 LÍP: 29 PROT: 47 H.C: 96	KCAL: 720 LÍP: 40 PROT: 33 H.C: 82	KCAL: 774 LÍP: 41 PROT: 56 H.C: 91	KCAL: 830 LÍP: 27 PROT: 37 H.C: 98
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ARROZ MILANESA BACALAO GRATINADO CON VERDURAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	PISTO DE VERDURAS HUEVO FRITO CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	ENSALADA DE PASTA REDONDO DE PAVO ASADO CON ENS.TOMATE PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	CREMA DE VERDURAS MAGRO EN SALSA CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	ALUBIAS PINTAS CORDON BLEU CON ENSALADA PAN Y AGUA LACTEO: YOGURTH
KCAL: 720 LÍP: 30 PROT: 31 H.C: 82	KCAL: 874 LÍP: 31 PROT: 36 H.C: 90	KCAL: 759 LÍP: 26 PROT: 41 H.C: 93	KCAL: 782 LÍP: 28 PROT: 36 H.C: 80	KCAL: 792 LÍP: 28 PROT: 34 H.C: 61
LUNES 31	CAFETERÍA CIEM-FEDERICO MORENO TORROBA VIRGINIA OLMEDO VALENCIA TELF: 654.82.43.34 virginiacafeteria.ciem.csd@gmail.com			
JUDÍAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA				
KCAL: 830 LÍP: 27 PROT: 37 H.C: 98				



MENÚ
DEL COMEDOR ESCOLAR
MAYO 2021