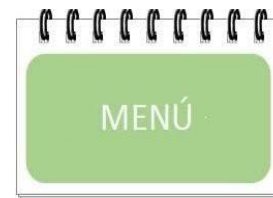


| LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---|---|--|---|--|
| FESTIVO | CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA HAMBURGUESA DE POLLO CORN FLAKES CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA | MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA | GUISO DE GARBANZOS TORTILLA FRANCESA DE YORK Y QUESO CON ENSALADA PAN Y AGUA LACTEO: YOGURTH | ARROZ MILANESA ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA |
| | KCAL: 790 LÍP: 24 PROT: 38 H.C: 89 | KCAL: 746 LÍP: 30 PROT: 33 H.C: 90 | KCAL: 649 LÍP: 38 PROT: 30 H.C: 86 | KCAL: 802 LÍP: 30 PROT: 44 H.C: 90 |
| LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
| FESTIVO | JUDÍAS VERDES REHOGADAS REDONDO DE PAVO ASADO CON PURÉ DE PATATA PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA | LENTEJAS CON VERDURAS FILETE DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE PAN Y AGUA LACTEO: FLAN | SPAGUETTIS CARBONARA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA | MENESTRA DE VERDURAS MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA |
| | KCAL: 647 LÍP: 32 PROT: 50 H.C: 77 | KCAL: 873 LÍP: 30 PROT: 49 H.C: 99 | KCAL: 795 LÍP: 39 PROT: 54 H.C: 82 | KCAL: 774 LÍP: 24 PROT: 54 H.C: 79 |
| LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
| ARROZ CON POLLO BACALADILLAS CON ENSALADA PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA | CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO LACTEO: YOGURTH | PISTO DE VERDURAS HUEVO FRITO CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA | ESPIRALES A LA ITALIANA MINI FLAMENQUINES CON ENSALADA PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA |
| KCAL: 811 LÍP: 24 PROT: 40 H.C: 90 | KCAL: 794 LÍP: 24 PROT: 28 H.C: 89 | KCAL: 845 LÍP: 32 PROT: 33 H.C: 99 | KCAL: 874 LÍP: 31 PROT: 36 H.C: 90 | KCAL: 669 LÍP: 38 PROT: 40 H.C: 83 |
| LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
| COLIFLOR GRATINADA ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA | ARROZ CON VERDURAS POLLO EN PEPITORIA CON ENSALADA PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA | MACARRONES CON TOMATE Y BACON DELICIAS ABAJEJO CON ENSALADA PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA | JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE PAN Y AGUA LACTEO: FLAN | GUISANTES CON JAMÓN RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS DADO PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA |
| KCAL: 843 LÍP: 40 PROT: 49 H.C: 99 | KCAL: 720 LÍP: 40 PROT: 33 H.C: 82 | KCAL: 785 LÍP: 34 PROT: 40 H.C: 87 | KCAL: 827 LÍP: 30 PROT: 49 H.C: 85 | KCAL: 792 LÍP: 28 PROT: 34 H.C: 61 |
| LUNES 30 | CAFETERÍA CIEM-FEDERICO MORENO TORROBA VIRGINIA OLMEDO VALENCIA TELF: 654.82.43.34 virginiacafeteria.ciem.csd@gmail.com | | | |
| CREMA DE CALABACÍN JAMÓN ASADO EN SU JUGO CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA | | | | |
| KCAL: 845 LÍP: 32 PROT: 33 H.C: 99 | | | | |



MENÚ
DEL COMEDOR ESCOLAR
NOVIEMBRE 2020