

CAFETERÍA CIEM-FEDERICO MORENO TORROBA
VIRGINIA OLMEDO VALENCIA TELF: 654.82.43.34

virginiacafeteria.ciem.csd@gmail.com



MENÚ
DEL COMEDOR ESCOLAR
SEPTIEMBRE 2020

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ARROZ CON TOMATE HUEVO FRITO CON SALCHICHAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	LENTEJAS CON CHORIZO ESMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA PAN Y AGUA LACTEO: YOGURTH	BROCOLI SALTEADO POLLO ASADO CON PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	SPAGUETTIS CARBONARA VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA
KCAL: 649 LÍP: 21 PROT: 29 H.C: 87	KCAL: 703 LÍP: 28 PROT: 39 H.C: 103	KCAL: 843 LÍP: 30 PROT: 49 H.C: 99	KCAL: 774 LÍP: 28 PROT: 34 H.C: 82	KCAL: 856 LÍP: 34 PROT: 42 H.C: 101
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
ENSALADILLA RUSA REDONDO DE PAVO ASADO CON ENSALADA DE TOMATE PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA	ARROZ CON POLLO FILETE FOGONERO CON VERDURAS PAN Y AGUA PIEZA DE FRUTA		
KCAL: 657 LÍP: 31 PROT: 29 H.C: 60	KCAL: 757 LÍP: 27 PROT: 34 H.C: 80	KCAL: 824 LÍP: 31 PROT: 44 H.C: 90		